

"Мама, папа, я - спортивная семья".

**Оборудование:**

кегля -14 штук, обручи-12 штук, клюшки хоккейные - 4 штук, мячи баскетбольные - 4 штуки, скамейки - 4 штуки, мешки - 4 штуки, гимнастические палки -4 штуки, воздушные шары -4 штуки, калоши - 4 пары, корзина - 4 штуки, муляжи овощей и фруктов, магнитофон, аудиозапись, рулетка.

**Ход соревнования.**

**Ведущий:** Добрый день, наши дорогие гости, участники конкурса.

**Ведущий:** Мы рады встрече с вами.

-А где же мой помощник Клёпа.

**Клоун Клёпа:** В каждом маленьком ребенке,

И в мальчишке, и в девчонке.

Есть по двести грамм взрывчатки

Или даже полкило.

Должен он скакать и прыгать.

Все хватать, ногами дрыгать,

А иначе он взорвется

Неизвестно от чего.

Здравствуйте!

**Ведущий:** Сегодня мы все собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести необычное спортивное соревнование "Мама, папа, я - спортивная семья", в которое посвящено Дню Защитника Отечества.

А где же наши участники? Давайте их поприветствуем! Ждем вас, участники, на нашей спортивной площадке!

*Под звуки марша судья вводит участников соревнований.*

А кто же будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри:

Мария Сергеевна Теплякова- заведующая д/с;

Светлана Геннадьевна Шкатова - старший воспитатель;

Татьяна Юрьевна Федорова - психолог;  
Татьяна Ивановна Погуляйко - родитель.

Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях, но прежде - слово для представления команд.

Итак, команда семьи Петровы: папа - Александр Владимирович, мама - Светлана Сергеевна, сын - Дима.

Семья Семькиных: папа - Николай Анатольевич, мама - Татьяна Александровна, дочь - Арина.

Семья Соловьёвых: старший сын - Николай, мама - Елена Юрьевна, младший сын - Алёша.

**Ведущий:** А сейчас, чтобы перейти к нашим соревнованиям, я предлагаю вам веселую разминку. Все становятся на веселый танец: "Я, ты, он, она - вместе целая страна".

### **1-й КОНКУРС. Передача эстафетной палочки.**

### **2-й КОНКУРС. Собери сухой поёк.**

Первый участник команды бежит до стола и берет один сухой поёк, кладет его в рюкзак, возвращается обратно и передает следующему члену семьи рюкзак, тот выполняет аналогичное задание.

### **3-й КОНКУРС. Колодец.**

Каждый участник команды с помощью гимнастической палки загоняет воздушный шар в ведро, которое стоит в конце зала. Затем вытаскивает шар из ведра руками и бежит к команде. Шар не должен касаться пола.

**Ведущий:** Пока жюри подводит предварительный итог, мы проводим игру с другими детьми. Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему.

### **Загадки:**

1)Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным  
Заправляю сам кроватьку  
Быстро делаю... (зарядку)

2)Не обижен, а найдут.  
Его по полю ведут.  
А ударят - нипочем  
Не угнаться за... (мячом)

3)Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие... (коньки)

- 4) Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка.  
На бруски набил я планки  
Дайте снег. Готовы... (санки)
- 5) Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ.  
Это мой... (велосипед)

#### 4-й КОНКУРС "Собираем сына в армию"

Первый-сын добегают до стула становится на стул, бежит мама добегают до сына касается его, бежит папа добегают до сына начинают одевать; военные штаны, рубаху и фуражку. Кто первый одевает ребенка, тот поднимает руку.



#### **5-й КОНКУРС "Накорми солдата"**

Бежит ребенок, садится на стул, бегут родители, мама завязывает глаза папе и держит йогурт, папа начинает кормить сына йогуртом. Побеждает та команда, которая первая накормит своего сына.



#### **6-й КОНКУРС "Тройной прыжок"**

Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй с того места, где закончил прыжок первый и т.д. Считается общая длина трех прыжков.

#### **7-й КОНКУРС "На лучшую семейную газету"**

Семья предоставляет жюри семейную газету.

## 8-й КОНКУРС

Участникам каждой команды дается один баскетбольный мяч. Первый участник ведет мяч до кегли, обегает вокруг нее и возвращается к команде и передает старт следующему участнику.



Ведущий: Дадим время нашим участникам прийти в себя, немного передохнуть перед подведения итогов. У нас музыкальная пауза:

Песня: "Мы brave солдаты"

Ведущий: Девочки дарят подарки нашим мальчикам и папам.

Ведущий: Давайте дадим слово жюри, и узнаем, чья семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

Жюри подводят итоги соревнований. Вручаются кубок, грамоты, призы.

Ведущий: Всем спасибо за внимание

Обеспечивший успех  
Вот настал момент прощальный  
Будет краткой наша речь  
Говорим мы "До свиданья"  
До счастливых новых встреч!